

Un consijo

*La carne fa venì l'uricemia,
er pesce si nun puzza è congelato,
er pollo cià er carcagno adurterato
e l'ova fresche so' dell'Arbania.*

*Co' li legumi viè l'aerofagia,
er maiale t'intossica, er castrato,
per fegheto è un veleno, l'affettato
po' datte puro la setticemia.*

*Er fritto t'arovina le budella,
la robba dorce provoca er diabete,
la frutta fa venì la cacarella.*

*Perciò si vôi sta bene, damme retta,
per evita' li medichi e le diete,
aggustete la Pasta benedetta!*



Dal volume «Pasta asciutta» di Aldo Fabrizi
di prossima pubblicazione